

# Ladegårdsparken

## Nyhedsbrev november nr. 2

### Holbæk Boligselskab Nyt fra Selskabet

- Vi har fået nyt telefonsystem.

Det betyder at I fremadrettet skal ringe på 31 20 14 14. Her vil I via valgmuligheder både kunne få fat i driften, administrationen og vagttelefonen

- Vi arrangerer til næste år et påskeløb med start fra Knudskovparken. Sæt derfor allerede kryds 2. påskedag – mandag d. 21. april 2025.
- Vi afholder igen et fælles morgenmøde med fokus på trivsel. Det bliver afholdt på Vandtårnsvej 4, torsdag d. 14. november kl. 8.00. Invitationen med link til tilmelding kommer i næste uge.

### Afdelingen

Fra Helhedsplanen information:

Hermed et overblik over de aktiviteter, som helhedsplanen har i Ladegårdsparken:

Det boligsociale team kan træffes i nr. 27 tirsdag og torsdag. Der er altid mulighed for at lave individuelle aftaler på andre dage/tidspunkter.

Mandag: Motion for kvinder i aktivitetshuset fra kl. 10.00 til 11.00 med efterfølgende café i nr. 23 fra kl. 11.30 til 12.30 v/sundhedsmedarbejdere fra Holbæk Kommune. Der er altid mulighed for at lave individuelle aftaler på andre dage/tidspunkter.

Tirsdag-fredag:

Beskæftigelsesmedarbejder fra Holbæk

Kommune kan træffes i nr. 113. Der er altid mulighed for at lave individuelle aftaler på andre dage/tidspunkter.

Tirsdag: Beboervejleder fra Holbæk Kommune kan træffes i nr. 113. Der er altid mulighed for at lave individuelle aftaler på andre dage/tidspunkter.

Onsdag: Forløb for ægtefælleforsørgede kvinder v/beskæftigelsesmedarbejdere fra Holbæk Kommune (nr. 95).

Onsdag: Lommepeunge ved aktivitetscontaineren/aktivitetshuset fra kl. 15.00 til 18.00.

Forskellige dage i ugen:  
Lommepeunge/juniorhjælpere ude i daginstitutionerne fra kl. 15 til 17.

Et par dage om måneden: Det boligsociale team går gadeplan/aftenvagter i Ladegårdsparken.

Ekstraordinært i julen:

Julekalenderkonkurrence på Facebook, hvor der er gaver/en lille håndsrækning.

To dage med eftermiddagsjulehygge i caféen – én dag for børnefamilier og en dag for alle andre.

Samarbejde med SSP, politi og Holbæk Boligselskab omkring nytår.

Vi arbejder henimod følgende:

At få ansat lidt flere lommepeunge.

At få etableret et samarbejde med en hjælpetræner fra HB&I, som kan være med ved aktivitetscontaineren/aktivitetshuset om onsdagen.

At få etableret en miniklub i nr. 19.

[bestyrelsen@ladegaardsparken.dk](mailto:bestyrelsen@ladegaardsparken.dk)



# Ladegårdsparken

## Nyhedsbrev november nr. 2

### Faste Aktiviteter I afdelingen.

#### **Billardklubben i nr. 1**

Medlemsforening.

Klubben har 2 helmatch keglebillard. Klubben har egne vedtægter og bestyrelse. Der holdes en årlig generalforsamling.

Formand: Fie Saxtorff, Knudskovparken 22 A, 4300 Holbæk. 234lbk@gmail.com  
Telefon: 60149712

Kasserer: Tina Dyreholt,  
Ladegårdsparken 15, 3. th., 4300  
Holbæk. 234lbk@gmail.com

Klubben har åben alle hverdage.

Mandag: 09:00-12:00

Tirsdag: 09:00-12:00

Onsdag: 09:00-12:00

Torsdag: 09:00-12:00

Fredag: 19:00-21:00

#### **Humørklubben i nr. 29**

Åben hverdage fra kl. 13 til 19. Er for alle beboere. Klubben er samlingssted for beboere i Ladegårdsparken, der vil nyde en kop kaffe sammen med andre og få en snak.

#### **Motionsklubben i nr. 35**

Stedet, hvor der kan svedes og brændes kalorier. Der er rengøring en gang om ugen. Adgang sker med en brik/chip, der anskaffes på ejendomskontoret i Ladegårdsparken 136 i kontorets åbningstid. Brikken koster for beboere i Ladegårdsparken 50 kr. om måneden og for de 2 andre afdelinger 70 kr. om måneden. Beløbet trækkes over

huslejen. NB: Kun for beboere i Holbæk Boligselskab, der er fyldt 18 år.

#### **Krea i nr. 91**

Her er der forskellige aktiviteter. Kom og Hyg. Systue.

#### **Tøjbiksen i nr. 95**

Salg af genbrugstøj. Her kan også afleveres tøj til genbrug. Aktiviteten har åben hver onsdag og søndag fra kl. 13:00 til 15:00. I tøjbiksen sælges der genbrugstøj til både børn og voksne. Kom og gør et kup. Tøjbiksen har nogle tøjcontainere stående i Holbæk Boligselskab for tøj, der er krøbet eller måske er blevet for stort.

#### **Kursuslokalet i nr. 95**

AI- og IT-kursus. Kursus udbydes af helhedsplanen. Kursus koster ikke noget og afholdes lige nu om torsdagen fra kl. 17 til kl. 19. Krav: medbring din egen PC. Har du ønske om et specielt kursus, så henvend dig til helhedsplanen i nr. 27.

#### **Møbelbiksen i nr. 109**

Salg af genbrugsmøbler. Her kan også afleveres møbler til genbrug. Aktiviteten har åben hver onsdag og søndag fra kl. 13:00 til 15:00.

**Der er plads til flere aktiviteter. Så har du en god ide og er interesseret i at indgå i det frivillige arbejde og formidling i Ladegårdsparken så kontakt bestyrelsen pr. mail eller brev i postkassen ved 107 eller helhedsplanen i nr. 27.**

[bestyrelsen@ladegaardsparken.dk](mailto:bestyrelsen@ladegaardsparken.dk)

